

# Teo tinh hoàn là gì? Nó có gây nguy hiểm cho sức khỏe nam giới hay không

Teo tinh hoàn là tình hình tinh hoàn mắc phải tụt lại. Có một vài nguyên nhân tiềm ẩn gây ra teo tinh hoàn, có thể gồm lão hóa, nhiễm trùng cùng với một vài bệnh khác.

## Nghiên cứu tổng quát teo tinh hoàn

Tinh hoàn là hai tuyến sinh sản nam, hình trứng, ở trong túi bìu ngay sau "cậu nhỏ". Chiều cao tinh hoàn bình thường ở bệnh nhân trưởng thành là 5 cm, rộng 2 cm và dài 3 cm. Khoảng trống tinh hoàn bình quân ở người bệnh to là khoảng chừng 18 ml.

Teo tinh hoàn kể tới hiện tượng tinh hoàn của bạn gặp phải tụt lại, tức là kích cỡ tinh hoàn sẽ không to hơn bình thường, có khả năng nhòm thấy tại 1 hoặc cả hai tinh hoàn. Túi bìu cất tinh hoàn là 1 cơ quan mẫn cảm mang nhiệt, nhiệm vụ chính của bìu là điều chỉnh nhiệt mức độ bên cạnh tinh hoàn, nó đáp ứng với cách tụt lại thời gian nhiệt độ lạnh cũng như giãn ra thời điểm nhiệt mức độ trở nên ấm hơn. Điều này đôi khi khiến bạn có cảm giác như tinh hoàn của bản thân lớn hoặc không to hơn thông thường.

tuy vậy, teo tinh hoàn nói đến sự tụt rút thực sự tại tinh hoàn chứ không phải tại bìu của bạn. Điều đó có khả năng bởi một số nguyên nhân, bao gồm lão hóa, chấn thương, các bệnh tiềm ẩn hoặc chạm sở hữu một vài hóa chất.

## Dấu hiệu teo tinh hoàn

### các dấu hiệu cùng với biểu hiện của teo tinh hoàn

biểu hiện đặc trưng nhất của teo tinh hoàn là quá trình tụt rút của một hoặc cả hai tinh hoàn. Tuy vậy, căn cứ theo đến độ tuổi cũng như hiện tượng của mỗi đối tượng, mà có thể sở hữu các dấu hiệu không giống tất nhiên.

đối với teo tinh hoàn trước độ tuổi dậy thì, có thể nhận thấy những biểu hiện cặp như:

Kích thước "cậu nhỏ" to hơn;

- thiếu lông mặt hay lông mu.

giả dụ teo tinh hoàn diễn ra sau tuổi dậy thì, những dấu hiệu khác có khả năng gồm:

<https://www2.sgc.gov.co/sgc/volcanes/VolcanCumbal/PublishingImages/Paginas/phong-kham-da-khoa-thai-ha.htm>

<https://www2.sgc.gov.co/sgc/volcanes/VolcanCumbal/PublishingImages/Paginas/blog/chi-phi-chua-ro-hau-mon.htm>

<https://www2.sgc.gov.co/sgc/volcanes/VolcanCumbal/PublishingImages/Paginas/blog/bui-tri-loi-ra-ngoi.htm>

<https://www2.sgc.gov.co/sgc/volcanes/VolcanCumbal/PublishingImages/Paginas/blog/chua-ro-hau-mon-o-dau.htm>

<https://www2.sgc.gov.co/sgc/volcanes/VolcanCumbal/PublishingImages/dai-tien-ra-mau-kham-o-dau.htm>

<https://www2.sgc.gov.co/sgc/volcanes/VolcanCumbal/PublishingImages/Paginas/blog/cach-lam-co-bui-tri-ngoai.htm>

<https://www2.sgc.gov.co/sgc/volcanes/VolcanCumbal/PublishingImages/Paginas/blog/cach-chua-benh-tri.htm>

<https://www2.sgc.gov.co/sgc/volcanes/VolcanCumbal/PublishingImages/Paginas/tri-noi-do-1.htm>

<https://www2.sgc.gov.co/sgc/volcanes/VolcanCumbal/PublishingImages/kham-viem-bao-quy-dau-o-da-u.htm>

<https://www2.sgc.gov.co/sgc/volcanes/VolcanCumbal/PublishingImages/Paginas/blog/chi-phi-chua-xu-at-tinh-som.htm>

<https://www2.sgc.gov.co/sgc/volcanes/VolcanCumbal/PublishingImages/Paginas/blog/chi-phi-kham-nam-khoa.htm>

<https://www2.sgc.gov.co/sgc/volcanes/VolcanCumbal/PublishingImages/Paginas/blog/benh-nam-khoa.htm>

<https://www2.sgc.gov.co/sgc/volcanes/VolcanCumbal/PublishingImages/Paginas/blog/benh-vien-kham-buoi-toi.htm>

<https://www2.sgc.gov.co/sgc/volcanes/VolcanCumbal/PublishingImages/di-tieu-buot.htm>

<https://www2.sgc.gov.co/sgc/volcanes/VolcanCumbal/PublishingImages/dia-chi-chua-dau-tinh-hoan.htm>

<https://www2.sgc.gov.co/sgc/volcanes/VolcanCumbal/PublishingImages/dia-chi-chua-liet-duong.htm>

<https://www2.sgc.gov.co/sgc/volcanes/VolcanCumbal/PublishingImages/gian-tinh-mach-tinh-hoan.htm>

<https://www2.sgc.gov.co/sgc/volcanes/VolcanCumbal/PublishingImages/Paginas/blog/chi-phi-cat-tuyen-mo-hoi-nach.htm>

<https://www2.sgc.gov.co/sgc/volcanes/VolcanCumbal/PublishingImages/kham-hiem-muon-o-dau.htm>

Tình hoàn mềm;

- ham muốn tình dục phải chững hơn;
- giảm khối số lượng cơ bắp;
- Vô sinh;
- giảm lông mặt hay lông mu.

trường hợp teo tinh hoàn bởi 1 bệnh lý tiềm ẩn, bạn có thể bắt gặp những tình hình không giống như:

Cảm giác đau tại tinh hoàn;

- Viêm;
- Sốt;

- buồn nôn.

Teo cặp bệnh đau tinh hoàn có khả năng gợi ý một bệnh tiềm ẩn như là xoắn tinh hoàn hoặc ung thư tinh hoàn

## **biến chứng có thể gặp khi bị teo tinh hoàn**

những biến chứng có thể thấy thời điểm teo tinh hoàn là:

Vô sinh: Tinh hoàn với hai nhiệm vụ cần thiết là cung cấp hormone testosterone cũng như tinh dịch. Ví như tinh hoàn bị teo thì những nhiệm vụ này sẽ bị nguy hiểm, cùng với đặc trưng trầm trọng lúc teo cả hai bên tinh hoàn.

- bệnh rối loạn cương dương: rối loạn cương dương, hoặc bất lực, có thể xảy ra vì thiếu hụt testosterone bởi tinh hoàn chế tạo.
- Ung thư tinh hoàn: những người bệnh mắc phải teo tinh hoàn phải được để ý chặt chẽ về bệnh lý ung thư tinh hoàn.
- vương mắc tâm lý: Tinh hoàn mắc phải teo có thể gây ra các vấn đề về tâm sinh lý, dẫn đến biến mất tự tin tại đấng mày râu.

## **thời gian nào cần gặp bác sĩ?**

thông thường, một đối tượng có thể tự nhận thức được kích thước cùng với hình dạng thông thường tinh hoàn của họ. Bắt buộc trường hợp bạn nhận biết một hoặc cả hai tinh hoàn của mình vươn lên là bé hơn đáng nhắc, tin cậy nhất bạn nên đến thấy cũng như nói chuyện mang y bác sĩ càng kịp thời càng uy tín.

## **Lý do teo tinh hoàn**

mang phổ biến nguyên nhân khác nhau có khả năng gây ra teo tinh hoàn, từ tình trạng lão hóa giúp đến những bệnh tiềm ẩn khác. Những nguyên do đó có khả năng bao gồm:

độ tuổi

Theo khi, tinh hoàn sẽ bắt đầu teo dần. Đây là 1 giai đoạn khi không do người cung ứng ít testosterone hay ít tinh trùng hơn dưới khi sinh sản lớn điểm.

quá trình mất cân bằng của hormone

mất đi cân bằng nội tiết tố nhiều lúc có thể gây ra teo tinh hoàn. Nếu có khả năng nằm trong tình trạng bắt buộc phải phân phối ít testosterone hơn, tinh hoàn sẽ teo lại. Một vài nguyên nhân tiềm ẩn gây ra mất đi cân với hormone bao gồm:

Kỹ thuật thay testosterone;

- sử dụng estrogen;
- Anabolic steroids (steroid đồng hóa), luôn dùng để tăng hoạt động thể xác và cơ bắp;
- một vài mẫu thuốc không giống.

viêm tinh hoàn

bệnh viêm tinh hoàn là hiện tượng nhiễm trùng dẫn đến cảm giác đau cũng như nhiễm trùng tại tinh hoàn. Nguyên do là vì viêm vi khuẩn hay virus, bao gồm:

Chlamydia (một bệnh lý lây truyền qua đường tình dục);

- bệnh lý lậu;
- virus đường ruột dẫn tới bệnh lý (trong trường hợp quan hệ tình dục qua những con đường hậu môn);
- nhiễm trùng đường tiết niệu;
- mổ bàng tiết niệu;
- dùng ống thông (như ống thông tiểu).

bệnh lý không giống

một số bệnh hoặc tình hình nhiễm trùng có thể làm cho tăng khả năng teo tinh hoàn, bao gồm quai bị và HIV. Vấn đề chữa trị có khả năng giúp đảo ngược hiện tượng teo tinh hoàn nhưng mà cũng cần cứu theo đến mức độ trầm trọng của hiện tượng teo.

sử dụng rượu quá nhiều

đều đặn uống rất nhiều rượu có thể hạn chế nồng cấp độ testosterone. Mặt khác, uống phổ biến rượu cũng có thể dẫn đến tổn thương mô tinh hoàn gây nên teo tinh hoàn.

Dùng rượu quá độ có thể dẫn đến teo tinh hoàn

Xoắn tinh hoàn

Xoắn tinh hoàn diễn ra lúc tinh hoàn xoay gây nên xoắn dây nối tinh hoàn sở hữu phần còn lại của đường sinh sản. Ngoại trừ biểu hiện sưng cũng như đau, xoắn tinh hoàn còn dẫn tới mất đi số lượng máu tới nuôi tinh hoàn. Vì vậy, trường hợp không được chữa kịp thời, vấn đề mất oxy và lưu số lượng máu có khả năng gây nên teo tinh hoàn dứt điểm.

Giãn tĩnh mạch thừng tinh

Đây là tình hình các mao mạch chạy qua vùng bìu phát triển thành giãn xuất, hay chỉ xảy ra ở tinh hoàn bên trái. Trong rộng rãi tình huống, một đối tượng ko nhận biết mình mắc phải giãn tĩnh mạch thừng tinh bởi ko gây nên bất kỳ dấu hiệu nào. Mặc dù vậy, một số trường hợp có thể phát hiện tinh hoàn bên quả mang vẻ bé hơn so mang thông thường.

Ung thư tinh hoàn

Trong một vài ít trường hợp, ung thư tinh hoàn có khả năng gây nên teo tinh hoàn.

## **Khả năng teo tinh hoàn**

### **những ai có nguy cơ mắc teo tinh hoàn?**

nam giới hầu hết tuổi đều có thể mắc teo tinh hoàn, phụ thuộc tới lý do mà các người khả năng sẽ khác nhau. Thí dụ đó là teo tinh hoàn do tình trạng lão hóa sẽ thường xuất hiện ở phái mạnh lớn tuổi. Hoặc teo tinh hoàn vì nhiễm khuẩn luôn diễn ra tại đàn ông trong tuổi quan hệ.

### **yếu tố làm cho nâng cao nguy cơ bị teo tinh hoàn**

những yếu tố nguy cơ có khả năng khiến tăng khả năng mắc teo tinh hoàn bao gồm:

Sự tăng cường của tuổi tác;

- dùng rượu quá mức;
- Hút thuốc lá;
- với đáp ứng các giải phẫu tại tinh hoàn;
- Tiền sử gia đình mang đối tượng mắc teo tinh hoàn;
- dùng thuốc hoặc chất cho thêm (ví dụ ví dụ steroid đồng hóa).

Sử dụng nhiều steroid đồng hóa có khả năng gây nên teo tinh hoàn

## **Bí quyết kết luận & trị teo tinh hoàn**

### **bí quyết thăm khám cùng với phỏng đoán teo tinh hoàn**

thông thường, bác sĩ sẽ bắt đầu chẩn đoán teo tinh hoàn bằng phương pháp đặt quan tâm về lối sống cũng ví dụ tiền sử bệnh của bạn. Chuyên gia cũng có khả năng hỏi về những loại thuốc mà bạn đang dùng.

kế tiếp, việc tiến hành khám tinh hoàn là cần phải có, bác sĩ sẽ quan sát các đặc thù dưới của tinh hoàn:

Kích cỡ;

- Hình dạng;
- Cấu trúc;
- mức độ chắc.

Cuối cùng, y bác sĩ có khả năng bắt buộc một vài xét nghiệm cung cấp để giúp định vị lý do dẫn tới teo tinh hoàn. Các kiểm tra có thể bao gồm:

Rất âm tinh hoàn để quan sát những không bình thường cấu trúc cũng như là lưu số lượng máu.

- kiểm tra máu để nhận xét tình trạng nhiễm khuẩn.
- xét nghiệm swabs test hoặc nước đái để mua những bệnh lý phát tán qua đường tình dục.
- thăm khám nồng độ hormone.

### **bí quyết chữa trị teo tinh hoàn**

vấn đề chữa trị teo tinh hoàn sẽ phục thuộc tới lý do cơ bản dẫn tới teo tinh hoàn. Các phương pháp trị có thể bao gồm:

Kháng sinh để chữa trị nhiễm trùng;

- thay đổi lối sống;
- liệu pháp hormone;
- mổ, đặc trưng trong trường hợp xoắn tinh hoàn.

trường hợp một đối tượng được nhận biết sớm teo tinh hoàn cùng với chữa trị càng sớm càng chất lượng tốt thì hiện tượng teo tinh hoàn có khả năng đảo ngược. Một số trường hợp chẳng hạn thí dụ xoắn tinh hoàn, bắt buộc được chữa ngay lập tức để hạn chế thương tổn tinh hoàn tận gốc.

Xoắn tinh hoàn bắt buộc được nhận biết sớm cùng với tiểu phẫu tháo xoắn ngay tấp lự để ngăn tổn thương tinh hoàn vĩnh viễn

# **Chế độ ăn uống & ngăn ngừa teo tinh hoàn**

## **những lối sống có khả năng cho bạn làm giảm diễn tiến của teo tinh hoàn**

chế độ sinh hoạt:

duy trì 1 chế độ ăn uống lành mạnh có thể làm giảm diễn tiến của teo tinh hoàn, như là như:

Không hút thuốc lá;

- làm giảm sử dụng rượu;
- Tự thăm khám cũng như phát hiện teo tinh hoàn để được thăm khám cũng như chữa trị càng kịp thời càng tốt;
- giả dụ bạn hoặc đối tượng thân trong gia đình bạn bị quai gập phải, hãy tốt đẹp trị sớm để có thể đảo ngược tình hình teo tinh hoàn.

chính sách dinh dưỡng:

vấn đề duy trì 1 chế độ ăn uống hầu hết, tốt cho sức khỏe là thiết yếu để duy trì tính mệnh của bạn. Ví như bạn là đi lại viên hoặc có tập thể dục thể thao cùng với dùng các chất cung cấp, bắt buộc vận dụng ý kiến của bác sĩ để có khả năng giảm thiểu teo tinh hoàn do sử dụng thuốc hoặc chất cung cấp ko phù hợp.

## **cách ngăn chặn teo tinh hoàn hiệu quả**

chẳng phải khi nào cũng có khả năng ngăn chặn được hiện tượng teo tinh hoàn, đặc biệt là ở những nguyên nhân không thể đảo ngược được ví dụ giai đoạn lão hóa. Mặc dù vậy, việc giữ một thói quen sống khoa học, ko hút thuốc lá, làm giảm rượu, không sử dụng thuốc và chất cung cấp một cách thiếu kiểm chế, có khả năng cho làm giảm được một số nguyên do gây nên teo tinh hoàn. Đồng thời, hãy lưu tâm ngăn chặn các bệnh lý phát tán qua đường tình dục với phương pháp quan hệ tình dục được bảo vệ (sử dụng bao cao su). Quan trọng hơn hết, bạn buộc phải nhận thức được các nguyên nhân khả năng và tìm kiếm sự giúp đỡ y học ví như bắt gặp bất kỳ biểu hiện teo tinh hoàn nào.